



ESCOLA SANT JOSEP - MARÇ

Menú basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
				- CREMA DE CARBASSA AMB CEBA CRUIXENT. - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.
4	5	6	7	8
.MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA . -CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	-MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT. -FRUITA.	-CREMA DE CARBASSÓ . -LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS INTEGRAL. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES . -POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET, PASTANAGA ,CEBA I ALL. -IOGURT.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA I PIPES. -FRUITA
11	12	13	14	15
-.SOPA DE BROU AMB PASTA. -ESCALOPA DE LLOM AMB PATATES "XIP". -FRUITA	-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta, pastanaga, ceba i formatge) -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	-ARRÒS SALTAT AMB PÈSOLS I JULIVERT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I PASTANAGA. -FRUITA.	-LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PORRO. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. -CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSES. -IOGURT DE MADUIXA.
18	19	20	21	22
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.. -BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA..	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. -CIGRONS SALTATS AMB QUINOA I CARBASSÓ, -LA COCA DELS ANIVERSARIS 	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!! 	-SOPA DE BROU AMB PASTA, -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE. .FRUITA.	- ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET , CEBA I XAMPINYONS. -FILET DE MAIRES ARREBOSSADES AMB AMANIDA DE BROT. -FRUITA.

ESCOLA SANT JOSEP - MARÇ

Menú halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
				- CREMA DE CARBASSA AMB CEBA CRUIXENT. - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.
4	5	6	7	8
.MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA . -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	-MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT. -FRUITA.	-CREMA DE CARBASSÓ . -LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS INTEGRAL. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES . POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET, PASTANAGA ,CEBA I ALL. -IOGURT.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA I PIPES. -FRUITA
11	12	13	14	15
-SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PATATES "XIP". -FRUITA	-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta, pastanaga, ceba i formatge) -CANELONS DE TONYINA. -FRUITA.	-ARRÒS SALTAT AMB PÈSOLS I JULIVERT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I PASTANAGA. -FRUITA.	-LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PORRO. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. -CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSES. -IOGURT DE MADUIXA.
18	19	20	21	22
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.. -BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA..	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. -CIGRONS SALTATS AMB QUINOIA I CARBASSÓ, -LA COCA DELS ANIVERSARIS 	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!! 	-SOPA DE BROU AMB PASTA, -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE. .FRUITA.	- ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET , CEBA I XAMPINYONS. -FILET DE MAIRES ARREBOSSADES AMB AMANIDA DE BROT. -FRUITA.



- L'OLI QUE S'UTILITZA PER AMANIR ÈS OLI D'OLIVA I LA SAL IODADA.
- EL PA ÉS CADA DIA INTEGRAL.
- L'ESCAROLA, EL BRÒQUIL I LES BLEDES SÓN ECOLÒGIQUES I KM 0.
- LES FRUITES DEL MES DE MARÇ SÓN : PERES, POMES, PLÀTANS I MANDARINES.