

# ESCOLA SANT JOSEP - SETEMBRE

## Menú basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6	7	8
		-Espaguetti amb salsa de tomàquet. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	-Llenties saltades amb julivert. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. (Pa integral) -Iogurt natural	-Patata bullida amb mongeta tendra. -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.
11	12	13	14	15
<b>Festiu</b>	- Patata bullida amb pèsols. -Escalopa de llom amb amanida d'enciam i blat dolç. -Fruita	-Amanida verda amb fruits secs i ou dur . -Cigrons saltats amb carbassó. -Gelats.	-Macarrons amb tomàquet, ceba i formatge ratllat . -Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. -Fruita.	-Crema de porro amb ceba cruixent.. -Pollastre al forn amb herbes i llimona. -Fruita.
18	19	20	21	22
- Arròs amb sofregit de tomàquet , ceba , carbassó i pastanaga. -Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i apit ratllat. -Fruita.	- Amanida verda amb formatge. -Estofat de gall d'indi amb patata, pastanaga i pèsols. (Pa integral) -Iogurt natural	- Llenties guisades amb verduretes. -Truita francesa amb amanida d'enciam i api ratllat. -Fruita.	-Patata bullida amb bróquil. -Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat. -Fruita.	-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Vedella al forn amb panses. (Pa integral) -Fruita.
25	26	27	28	29
-Puré de patata amb tonyina i gratinat. -Gall d'indi arrebossat amb tomàquet al forn. -La coca dels Aniversaris	-Crema de carbassa amb torredetes de pa. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pipes -Fruita.	-Amanida verda amb tonyina. -Pollastre al forn amb cus cus -Iogurt de maduixa.	-Mongetes seques Estofades amb pastanaga. -Suprema de lluç al forn amb julivert. -Fruita.	-Arròs blanc amb salsa de tomàquet . -Hamburguesa vegetal planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.



# Menú halal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6	7	8
		-Espaguetti amb salsa de tomàquet. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	-Llenties saltades amb julivert. -Trita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. (Pa integral) -Iogurt natural	-Patata bullida amb mongeta tendra. -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.
11	12	13	14	15
<b>Festiu</b>	- Patata bullida amb pèsols. -Nugetts d'au amb amanida d'enciam i blat dolç. -Fruita	-Amanida verda amb fruits secs i ou dur . -Cigrons saltats amb carbassó. -Gelats.	-Macarrons amb tomàquet, ceba i formatge ratllat . -Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. -Fruita.	-Crema de porro amb ceba cruixent.. -Pollastre al forn amb herbes i llimona. -Fruita.
18	19	20	21	22
- Arròs amb sofregit de tomàquet , ceba , carbassó i pastanaga. -Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i apit ratllat. -Fruita.	- Amanida verda amb formatge. -Estofat de gall d'indi amb patata, pastanaga i pèsols. (Pa integral) -Iogurt natural	- Llenties guisades amb verdures. -Trita francesa amb amanida d'enciam i api ratllat. -Fruita.	-Patata bullida amb bróquil. -Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat. -Fruita.	-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Vedella al forn amb panses. (Pa integral) -Fruita.
25	26	27	28	29
-Puré de patata amb tonyina i gratinat. -Gall d'indi arrebossat amb tomàquet al forn. -La coca dels Aniversaris	-Crema de carbassa amb torredetes de pa. -Trita de patates amb amanida d'enciam i pipes -Fruita.	-Amanida verda amb tonyina. -Pollastre al forn amb cus cus -Iogurt de maduixa.	-Mongetes seques Estofades amb pastanaga. -Suprema de lluç al forn amb julivert. -Fruita.	-Arròs blanc amb salsa de tomàquet . -Hamburguesa vegetal planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.

