


ESCOLA SANT JOSEP - MARÇ

Menú basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		-CIBRONS ESPINACS . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES "XIP" -FRUITA	- ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.. -FRUITA.
6	7	8	9	10
-MONGETES SEQUES GUISADES. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	-MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE MAIRA ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	-ARRÒS AMB HORTALISSES . (Tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga i xampinyons) -POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET I CEBA (Pa integral) -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES (Bledes ECO I KM 0) -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ- -IOGURT NATURAL.	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
13	14	15	16	17
-SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral) -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES . (Amb patata,ceba, mongeta verda , pastanaga i formatge). - PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDAD' ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	-LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Lenties de producció ecològica) -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-ESPAGUETTI AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET D' ESCORPORA AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam Ecològic I km 0) -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. (Bròquil ECO) -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT.
20	21	22	23	24
 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!	-.CIGRONS SALTATS AMB JULIVERT. .CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.. .FRUITA.	.CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. .CANELONS DE CARN. .FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA. .POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT. .FRUITA	.ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. .FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. .FRUITA.
27	28	29	30	31
DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	-LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ I ARRÒS INTEGRAL -OU DUR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT DE MADUIXA.	-LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	-MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA. -HAMBURGUESA DE VEGETALS AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. -FRUITA.



Menú halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		-CIBRONS ESPINACS . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES "XIP" -FRUITA.	- ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.. -FRUITA.
6	7	8	9	10
-MONGETES SEQUES GUISADES. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	-MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE MAIRA ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	-ARRÒS AMB HORTALISSES . (Tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga i xampinyons) -POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET I CEBA (Pa integral) -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES (Bledes ECO I KM 0) -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ-. -IOGURT NATURAL.	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
13	14	15	16	17
-SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PÈSOLS. (Pa integral) -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES . (Amb patata,ceba, mongeta verda , pastanaga i formatge). - PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDAD' ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	-LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties de producció ecològica) -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-ESPAGUETTI AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET D' ESCORPORA AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam Ecològic I km 0) -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. (Bròquil ECO) -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT.
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -BOTIFARRA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!	-.CIGRONS SALTATS AMB JULIVERT. .CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.. .FRUITA.	.CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. .CANELONS DE TONYINA .FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA. POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT. .FRUITA	.ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. .FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. .FRUITA.
27	28	29	30	31
DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	-LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ I ARRÒS INTEGRAL . -OU DUR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT DE MADUIXA.	29 -LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	-MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA. -HAMBURGUESA DE VEGETALS AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. -FRUITA.



Les fruites del mes de gener són : pomes, peres, taronges, mandarines i plàtans.

- Tots els àpats van acompanyats d'aigua i pa.
- Les llegums, els ous i les bledes i el bròquil són ecològiques.
- L'oli que s'utilitza per amanir és oli d'oliva verge.
- El iogurt és iogurt natural ensucrat de la Fageda.