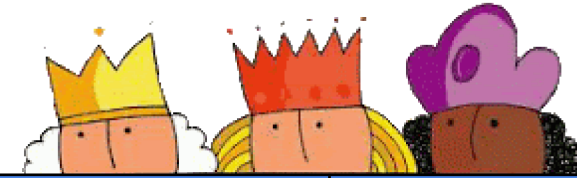
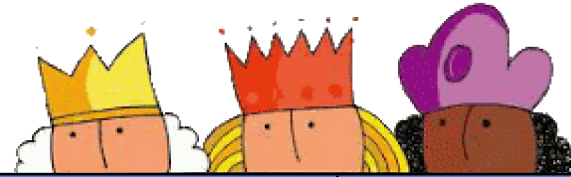


ESCOLA SANT JOSEP


Menú basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
- PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS. -CROQUETES D' AU AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. -FRUITA	-CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA	- ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I OLIVES. (Escarola ecològica i km 0) -FRUITA.	- SOPA DE BROU AMB PASTA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA BULLIDA AMB PASTANAGA -FRUITA	- LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic) -SÍPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam i ous ecològics i km 0) -IOGURT NATURAL.
16	17	18	19	20
-AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -MACARRONS AMB BOLONYESA DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT -IOGURT NATURAL	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	-MONGETES SEQUES BULLIDES. -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D' ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i Km 0) -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES (Amb patata, ceba , mongeta, pastanaga i formatge ratllat) -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA. (Pa integral) -FRUITA.	-ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols) -HAMBURGUESA DE POLLASTRE LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. -FRUITA.
23	24	25	26	27
-CIGRONS AMB ESPINACS. -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -LA COCA DELS ANIVERSARIS!!!	-ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES. -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	- SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES. -SALSITXES D' AU A LA PLANXA MB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB ROMANI I AMANIDA DE TOMÀQUET -FRUITA.
30	31			
-LLAÇETS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB TORREDETES DE PA. -ESCALOPA DE LLOM AMB TOMÀQUET AL FORN. -FRUITA.			



Menú halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
- PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. -FRUITA	-CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA	- ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I OLIVES. (Escarola ecològica i km 0) -FRUITA.	SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PASTANAGA -FRUITA	- LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic) -SÍPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam i ous ecològics i km 0) -IOGURT NATURAL.
16	17	18	19	20
-AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -MACARRONS AMB BOLONYESA DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT -IOGURT NATURAL	-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic) -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	-MONGETES SEQUES BULLIDES. -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D' ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i Km 0) -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES (Amb patata, ceba , mongeta, pastanaga i formatge ratllat) -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA. (Pa integral) -FRUITA.	-ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols) -HAMBURGUESA DE POLLASTRE LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. -FRUITA.
23	24	25	26	27
-CIGRONS AMB ESPINACS. -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -LA COCA DELS ANIVERSARIS!!!	-ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES. -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	- SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES. -SALSITXES D' AU A LA PLANXA MB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB ROMANI I AMANIDA DE TOMÀQUET -FRUITA.
30	31			
-LLAÇETS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB TORREDETES DE PA. -CALAMARS A LA ROMANA AMB TOMÀQUET AL FORN. -FRUITA.			



- Les fruites del mes de gener són : pomes, peres, taronges, mandarines i plàtans.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- Les llegums, els ous i les bledes i el bròquil són ecològiques.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.
- El iogurt és iogurt natural ensucrat de la Fageda.