

Col·legi Sant Josep

MENÚ DE SETEMBRE



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
-Llaçets amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre. -Fruita.	-Amanida d'arròs amb tonyina , olives i blat dolç. -Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i pastanaga. -Fruita.	-Crema de carbassó amb torredetes de pa. -Pollastre rostit amb tomàquet, ceba, all i pastanaga. (Pa integral) -Fruita.	-Llenties guisades amb pastanaga. -Truita de patates amb amanida d'enciam i olives. -logurt natural	-Patata bullida amb mongeta tendra. -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.
12	13	14	15	16
-Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. -Fruita.	-Patata bullida amb pèsols . -Rotllet de pernil dolç i formatge amb amanida de tomàquet i olives. -Gelats.	-Cigrons saltats amb julivert. -Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç. -Fruita-	-Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge rallat. -Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. -Fruita.	-Crema de porro amb torredetes de pa. -Mandonguilles de vedella amb xampinyons. (Pa integral) -Fruita.
19	20	21	22	23
-Llenties guisades amb verduretes. -Croquetes d'au amb amanida d'enciam i api ratllat. -Fruita.	-Amanida verda amb formatge. -Estofat de vedella amb patata i pastanaga. (Pa integral) -logurt natural	-Paella d'arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, albergínia , carbassó i pèsols) -Filet de bacallà al forn amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.	-Patata bullida amb bróquil. -Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn. -Fruita.	-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. -Fruita.
26	27	28	29	30
-Patata bullida i mongeta tendrà. -Salsitxes d'au amb salsa de vegetals. (Pa integral) -Fruita.	-Crema de carbassa.amb torredetes de pa. -Magre de porc al forn amb panses -Fruita.	-Amanida verda amb tonyina. -Pollastre al forn amb cus cus -logurt de maduixa.	-Mongetes seques Estofades amb pastanaga. -Truita de patates amb amanida de tomàquet i blat dolç -Fruita.	-Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.