

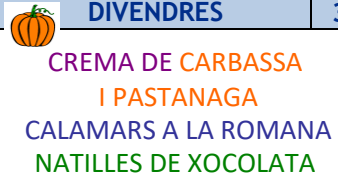


					DIJOURS					DIVENDRES																																		
1º SETMANA					1					2																																		
										Crema de verdures Contracuixa de pollastre Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Tomàquet amanit Fruita de temporada																													
					K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	761,3	H	102,2	P	25,3	L	28,3																								
DILLUNS		5		DIMARTS		6		DIMECRES		7		DIJOURS		8		DIVENDRES		9																										
Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Hamburguesa de vedella a planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida logurt					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K	744,3	H	83,8	P	34,8	L	30,2	K	576,5	H	38,7	P	30,5	L	34,6	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L		K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5
DILLUNS		12		DIMARTS		13		DIMECRES		14		DIJOURS		15		DIVENDRES		16																										
					Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida logurt					Espirals amb salsa de formatge Nuggets de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses amb crostonets (patata, mongeta, porro i carbassó) Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K		H		P		L		K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3
DILLUNS		19		DIMARTS		20		DIMECRES		21		DIJOURS		22		DIVENDRES		23																										
Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida logurt					Crema de verdures Contracuixa de pollastre Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2	K	689,5	H	96,6	P	20,4	L	24,2	K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1
DILLUNS		26		DIMARTS		27		DIMECRES		28		DIJOURS		29		DIVENDRES		30																										
Mongeta tendra i patata Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada					Espirals amb salsa de formatge Nuggets de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada																													
					K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	31,9



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



PRODUCTE DE PROXIMITAT



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA

Informació nutricional del menú escolar diari




K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA

					DIJOURS					DIVENDRES																																		
1 ^o SETMANA											Crema de verdures Lluç a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Tomàquet amanit Fruita de temporada																												
						K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	761,3	H	102,2	P	25,3	L	28,3																							
DILLUNS		5			DIMARTS		6			DIMECRES			7			DIJOURS		8			DIVENDRES			9																				
2 ^o SETMANA	Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Hamburguesa vegetal a planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada										Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida logurt					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																		
						K	744,3	H	83,8	P	34,8	L	30,2	K	640,2	H	44,0	P	33,0	L	38,3	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	624,2	H	83,4	P	11,3	L	28,7	K	737,2	H	75,7	P	34,5	L
DILLUNS		12			DIMARTS		13			DIMECRES			14			DIJOURS		15			DIVENDRES			16																				
3 ^o SETMANA											Arròs de verdures Filet de lluç al forn Bufet d'amanida logurt					Espirals amb salsa de formatge varettes de verdures Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses amb crostonets (patata, mongeta, porro i carbassó) Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada																		
						K		H		P		L		K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	641,6	H	64,2	P	64,2	L
DILLUNS		19			DIMARTS		20			DIMECRES			21			DIJOURS		22			DIVENDRES			23																				
4 ^o SETMANA	Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada										Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida logurt					Crema de verdures Fingers de peix Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																		
						K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2	K	689,5	H	96,6	P	20,4	L	24,2	K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L
DILLUNS		26			DIMARTS		27			DIMECRES			28			DIJOURS		29			DIVENDRES			30																				
5 ^o SETMANA	Mongeta tendra i patata Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada										Espirals amb salsa de formatge Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa vegetal a planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA CALAMARS A LA ROMANA NATILLES DE XOCOLATA																		
						K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

BUFET AMANIDA: TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
 PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



PRODUCTE DE PROXIMITAT



PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA

					DIJOURS					DIVENDRES																																		
1 ^o SETMANA					1					2																																		
										Crema de verdures Contracuixa de pollastre Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Tomàquet amanit Fruita de temporada																													
					K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	761,3	H	102,2	P	25,3	L	28,3																								
DILLUNS		5		DIMARTS		6		DIMECRES		7		DIJOURS		8		DIVENDRES		9																										
Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Hamburguesa de vedella a planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida logurt					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K	744,3	H	83,8	P	34,8	L	30,2	K	576,5	H	38,7	P	30,5	L	34,6	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	37,0	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5
DILLUNS		12		DIMARTS		13		DIMECRES		14		DIJOURS		15		DIVENDRES		16																										
					Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida logurt					Espirals amb salsa de formatge Nuggets de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses amb crostonets (patata, mongeta, porro i carbassó) Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K		H		P		L		K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3
DILLUNS		19		DIMARTS		20		DIMECRES		21		DIJOURS		22		DIVENDRES		23																										
Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema de verdures Contracuixa de pollastre Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																								
					K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2	K	689,5	H	96,6	P	20,4	L	24,2	K	760,0	H	64,1	P	28,8	L	46,8	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1
DILLUNS		26		DIMARTS		27		DIMECRES		28		DIJOURS		29		DIVENDRES		30																										
Mongeta tendra i patata Filet de lluç arrebossat Bufet d'amanida Fruita de temporada					Espirals amb salsa de formatge Nuggets de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada																													
					K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	31,9



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



PRODUCTE DE PROXIMITAT

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids



PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA




(segell dietista centres Eudec)



Dep. Dietètica i Nutrició Lourdes Català Capdevila Col. Núm. CAT000665

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

BUFET AMANIDA: TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA

					DIJOURS					DIVENDRES																				
1 ^o SETMANA											Crema de verdures Lluç a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Tomàquet amanit Fruita de temporada														
						K 760,0 H 64,1 P 28,8 L 46,8					K 761,3 H 102,2 P 25,3 L 28,3																			
DILLUNS		5		DIMARTS		6		DIMECRES		7		DIJOURS		8		DIVENDRES		9												
2 ^o SETMANA	Pasta (s/g) napolitana (salsa de tomàquet casolana) Hamburguesa de vedella a planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida logurt					Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada									
	K 786,6 H 73,0 P 30,9 L 44,7					K 635,9 H 38,7 P 27,5 L 46,5					K 616,8 H 56,3 P 26,6 L 35,2					K 705,3 H 45,1 P 29,3 L 51,2					K 774,1 H 62,1 P 33,7 L 47,4									
DILLUNS		12		DIMARTS		13		DIMECRES		14		DIJOURS		15		DIVENDRES		16												
3 ^o SETMANA											Arròs amb samfaina Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida logurt					Pasta (S/G) amb salsa de formatge Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Fingers de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada				
	K H P L					K 780,4 H 61,2 P 31,1 L 48,1					K 813,8 H 69,7 P 37,5 L 46,4					K 660,6 H 40,7 P 40,1 L 41,6					K 641,6 H 64,2 P 18,7 L 30,3									
DILLUNS		19		DIMARTS		20		DIMECRES		21		DIJOURS		22		DIVENDRES		23												
4 ^o SETMANA	Pasta (s/g) napolitana (salsa de tomàquet casolana) Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada					Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada					Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada					Crema de verdures Fingers de peix Enciam i olives Fruita de temporada					Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada									
	K 845,2 H 74,4 P 35,8 L 47,3					K 590,9 H 26,5 P 25,1 L 48,2					K 726,4 H 83,1 P 20,1 L 38,3					K 760,0 H 64,1 P 28,8 L 46,8					K 579,9 H 69,9 P 27,4 L 21,1									
DILLUNS		26		DIMARTS		27		DIMECRES		28		DIJOURS		29		DIVENDRES		30												
5 ^o SETMANA	Mongeta tendra i patata Filet de lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					Pasta (s/g) napolitana (salsa de tomàquet casolana) Finger de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada					Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Fruita de temporada					 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA FINGERS DE PEIX NATILLES DE XOCOLATA														
	K 641,6 H 64,2 P 64,2 L 30,3					K 875,3 H 98,7 P 38,5 L 36,6					K 738,0 H 72,7 P 39,1 L 32,8					K 728,9 H 68,6 P 31,5 L 30,5					K 668,4 H 58,7 P 30,1 L 31,9									



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



PRODUCTE DE PROXIMITAT



PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)



Dep. Dietètica i Nutrició Lourdes Català Capdevila Col. Núm. CAT000663

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

BUFET AMANIDA: TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
 PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA