





	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	1	DIVENDRES	2																														
1ª SETMANA	 <p style="text-align: center;"><b>QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ.</b></p> 																																							
	DILLUNS	5	DIMARTS	6	DIMECRES	7	DIJOUS	8	DIVENDRES	9																														
2ª SETMANA	Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Espirals amb salsa fungi Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Trita francesa amb formatge Bufet d'amanida iogurt		Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	790,4	H	102,3	P	32,0	L	27,5	K	647,3	H	66,4	P	40,3	L	30,0	K	794,4	H	72,6	P	8,0	L	46,7	K	705,3	H	72,0	P	30,2	L	33,2	K	570,1	H	52,1	P	27,4	L	29,5
	DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16																														
3ª SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Samó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida iogurt		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	590,8	H	47,1	P	28,8	L	31,0	K	728,9	H	82,8	P	31,5	L	30,5	K	735,5	H	81,4	P	34,0	L	30,8	K	606,4	H	71,2	P	34,0	L	27,2	K	771,9	H	78,1	P	34,0	L	37,5
	DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23																														
4ª SETMANA	Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida iogurt		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	576,5	H	38,7	P	30,5	L	34,6	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	37,0	K	737,2	H	75,7	P	34,5	L	33,3
	DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS		DIVENDRES																															
5ª SETMANA	Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida iogurt		Llenties estofades amb verdures Bacallà fegit Bufet d'amanida Fruita de temporada		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	582,1	H	50,9	P	24,5	L	36,1	K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	800,9	H	79,4	P	28,7	L	41,2	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

<b>K</b> Energia (kcal)	<b>P</b> Proteïna
<b>H</b> Hidrats de carboni	<b>L</b> Lípids

(segell dietista centres Eudec)





	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	1	DIVENDRES	2																														
1ª SETMANA	 <p style="text-align: center;"><b>QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ.</b></p> 																																							
	DILLUNS	5	DIMARTS	6	DIMECRES	7	DIJOUS	8	DIVENDRES	9																														
2ª SETMANA	Arròs amb samfaina Broquetes de salmó Bufet d'amanida Fruita de temporada		Espirals amb xampinyons i formatge Luç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Trita francesa amb formatge Bufet d'amanida iogurt		Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Hamburguesa vegetal Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	871,3	H	112,9	P	38,4	L	29,0	K	647,3	H	66,4	P	40,3	L	30,0	K	794,4	H	72,6	P	8,0	L	46,7	K	645,2	H	72,0	P	32,4	L	25,7	K	683,4	H	96,1	P	21,2	L	25,5
	DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16																														
3ª SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Nuggets vegetals Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Salmó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida iogurt		Sopa de pasta amb brou de verdures (verdures de temporada) Filet de lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	590,8	H	47,1	P	28,8	L	31,0	K	728,9	H	82,8	P	31,5	L	30,5	K	735,5	H	81,4	P	34,0	L	30,8	K	719,6	H	101,2	P	19,6	L	25,9	K	771,9	H	78,1	P	34,0	L	37,5
	DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23																														
4ª SETMANA	Macarrons amb salsa beixamel Nuggets vegetals Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) Luç al forn amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida iogurt		Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Luç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	825,7	H	110,8	P	31,0	L	28,6	K	640,2	H	44,0	P	33,0	L	38,3	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	624,2	H	83,4	P	11,3	L	28,7	K	737,2	H	75,7	P	34,5	L	33,3
	DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS		DIVENDRES																															
5ª SETMANA	Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles vegetals amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs de verdures Filet de lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa de pasta amb brou de verdures Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida iogurt		Llenties estofades amb verdures Bacallà fegit Bufet d'amanida Fruita de temporada		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
	K	596,3	H	54,1	P	26,5	L	30,5	K	606,3	H	57,7	P	32,4	L	27,3	K	800,9	H	79,4	P	28,7	L	41,2	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piunya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids



(segell dietista centres Eudec)

SERHS-FOOD

Geniva 17 JUNY 2018  
Dpto. Dietètica y Nutrición  
- Gemma Puig Nufez  
Col. Núm. CAT001322





	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	1	DIVENDRES	2			
1ª SETMANA	 <p><b>QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ.</b></p> 						<p><b>FESTIU</b></p>		<p><b>LLIURE DISPOSICIÓ</b></p>	
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	1	DIVENDRES	2			
2ª SETMANA	5	6	7	8	9					
	<p>Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Espirals amb xampinyons i formatge Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Trita francesa amb formatge Bufet d'amanida iogurt</p>	<p>Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>					
	K 790,4 H 102,3 P 32,0 L 27,5	K 647,3 H 66,4 P 40,3 L 30,0	K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7	K 705,3 H 72,0 P 30,2 L 33,2	K 570,1 H 52,1 P 27,4 L 29,5					
3ª SETMANA	12	13	14	15	16					
	<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb samfaina Salmó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida iogurt</p>	<p>Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>					
	K 590,8 H 47,1 P 28,8 L 31,0	K 728,9 H 82,8 P 31,5 L 30,5	K 735,5 H 81,4 P 34,0 L 30,8	K 606,4 H 71,2 P 34,0 L 27,2	K 771,9 H 78,1 P 34,0 L 37,5					
4ª SETMANA	19	20	21	22	23					
	<p>Macarrons amb salsa beixamel Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida iogurt</p>	<p>Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>					
	K 908,7 H 94,8 P 26,6 L 47,3	K 576,5 H 38,7 P 30,5 L 34,6	K 579,9 H 69,9 P 27,4 L 21,1	K 668,4 H 58,7 P 30,1 L 37,0	K 737,2 H 75,7 P 34,5 L 33,3					
5ª SETMANA	26	27	28							
	<p>Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles de vegetals amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida iogurt</p>	<p>Llenties estofades amb verdures Bacallà fregit Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>					
	K 582,1 H 50,9 P 24,5 L 36,1	K 743,5 H 74,7 P 31,9 L 34,0	K 800,9 H 79,4 P 28,7 L 41,2	K 738,0 H 72,7 P 39,1 L 32,8	K 695,3 H 92,0 P 22,9 L 26,6					



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piunya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)





	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		1	DIVENDRES		2				
1ª SETMANA	 <p style="text-align: center;"><b>QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ.</b></p> 												<b>FESTIU</b>		<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	
2ª SETMANA	DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9							
	Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Pasta (S/G) amb salsa de formatge i xampinyons Lluç al forn (8350040) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons estofats amb espinacs i carbassa Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida Iogurt		Mongeta tendra i patata Filet de pollastre (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada							
		K 827,3 H 88,8 P 31,2 L 41,6	K 663,9 H 55,6 P 32,4 L 37,9		K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7		K 742,2 H 58,4 P 29,4 L 47,3		K 607,0 H 38,6 P 26,6 L 43,6							
3ª SETMANA	DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16							
	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Hamburguesa de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Salmó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Truita de patata Bufet d'amanida Iogurt		Sopa de pasta (S/G) amb brou de verdures Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada							
		K 558,2 H 26,0 P 27,0 L 42,2	K 765,8 H 69,2 P 30,7 L 44,6		K 772,4 H 67,9 P 33,2 L 44,9		K 703,3 H 57,6 P 33,2 L 41,3		K 803,8 H 69,1 P 28,4 L 49,9							
4ª SETMANA	DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		DIVENDRES 23							
	Pasta (S/G) amb salsa carbonara Filet d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses ( patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Truita de tonyina Bufet d'amanida Iogurt		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada							
		K 845,2 H 74,4 P 35,8 L 47,3	K 635,9 H 38,7 P 27,5 L 46,5		K 616,8 H 56,3 P 26,6 L 35,2		K 705,3 H 45,1 P 29,3 L 51,2		K 774,1 H 62,1 P 33,7 L 47,4							
5ª SETMANA	DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOUS		DIVENDRES							
	Crema de verdures (pèsols, pastanaga, patata i carbassó) Mandonguilles de vedella amb tomàquet i pèsols Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa de pasta (S/G) amb brou de verdures Truita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida Iogurt		Llenties amb verdures Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA (S/G) Bufet d'amanida Fruita de temporada							
		K 619,0 H 37,3 P 23,7 L 50,3	K 780,4 H 61,2 P 31,1 L 48,1		K 894,8 H 70,6 P 33,4 L 56,8		K 660,6 H 40,7 P 40,1 L 41,6		K 732,2 H 78,4 P 22,1 L 40,8							



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	pinya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

<b>K</b> Energia (kcal)	<b>P</b> Proteïna
<b>H</b> Hidrats de carboni	<b>L</b> Lípids

(segell dietista centres Eudec)

