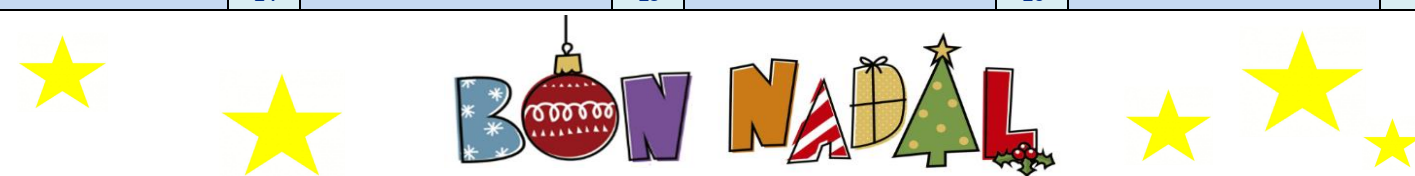





| | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIJOUS | | DIVENDRES | |
|------------|---|------------------------------|--|------------------------------|--|---|---|---|--|---|
| 1ª SETMANA |  <h2>AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM</h2> | | | | | | | | | |
| 2ª SETMANA | DILLUNS 3 | | DIMARTS 4 | | DIMECRES 5 | | DIJOUS 6 | | DIVENDRES 7 | |
| | Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de tonyina Bufet d'amanida iogurt | | FESTIU | | LLIURE DISPOSICIÓ | |
| | K 662,8 H 67,0 P 35,9 L 28,1 | K 582,7 H 44,6 P 28,3 L 33,2 | K 689,5 H 96,6 P 20,4 L 24,2 | K | K | K | K | K | K | K |
| 3ª SETMANA | DILLUNS 10 | | DIMARTS 11 | | DIMECRES 12 | | DIJOUS 13 | | DIVENDRES 14 | |
| | Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Trita de carbassó Bufet d'amanida iogurt | | Arròs amb salsa de tomàquet casolà Cap de llom al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Crema de carbassó Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada | |
| | K 744,3 H 83,8 P 34,8 L 30,2 | K 667,2 H 58,5 P 30,1 L 35,1 | K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0 | K 740,0 H 69,0 P 37,5 L 34,7 | K 590,5 H 66,8 P 18,8 L 28,6 | K | K | K | K | K |
| 4ª SETMANA | DILLUNS 17 | | DIMARTS 18 | | DIMECRES 19 | | DIJOUS 20 | | DIVENDRES 21 | |
| | Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Espirals amb salsa fungi Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada | | Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Trita francesa amb formatge Bufet d'amanida iogurt | | Mongeta tendra i patata Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada | | SOPA D'ESCUDELLA POLLASTRE ROSTIT AMB POMA NEULES I TORRONS | |
| | K 790,4 H 102,3 P 32,0 L 27,5 | K 647,3 H 66,4 P 40,3 L 30,0 | K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7 | K 705,3 H 72,0 P 30,2 L 33,2 | K | K | K | K | K | K |
| 5ª SETMANA | DILLUNS 24 | | DIMARTS 25 | | DIMECRES 26 | | DIJOUS | | | |
| |  | | | | | | | | | |
| |  | | | | | | | | | |



| Fruita de temporada | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| poma | pera | plàtan | piña |
| melo | sindria | taronja | mandarina |
| kiwi | pressec | pruna | raim |

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| K Energia (kcal) | P Proteïna |
| H Hidrats de carboni | L Lípids |



(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

11 des 2018
Data: Dietista y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322





| | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIJOUS | | DIVENDRES | |
|------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 1ª SETMANA |  <h2 style="color: blue;">AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM</h2> | | | | | | | | | |
| 2ª SETMANA | DILLUNS 3 Bufet d'amanida variada Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa 2na opció: Salmó a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 662,8 H 67,0 P 35,9 L 28,1 | | DIMARTS 4 Bufet d'amanida variada Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga 2na opció: Lluç al forn Fruita de temporada / Làctic K 582,7 H 44,6 P 28,3 L 33,2 | | DIMECRES 5 Bufet d'amanida variada Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina 2na opció: Bacallà amb samfaina Fruita de temporada / Làctic K 689,5 H 96,6 P 20,4 L 24,2 | | DIJOUS 6 <h2 style="color: red;">FESTIU</h2> | | DIVENDRES 7 <h2 style="color: purple;">LLIURE DISPOSICIÓ</h2> | |
| 3ª SETMANA | DILLUNS 10 Bufet d'amanida variada Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Calamars a la romana 2na opció: Lluç al forn Fruita de temporada / Làctic K 744,3 H 83,8 P 34,8 L 30,2 | | DIMARTS 11 Bufet d'amanida variada Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn -xips 2na opció: Limanda a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 667,2 H 58,5 P 30,1 L 35,1 | | DIMECRES 12 Bufet d'amanida variada Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Truita de carbassó 2na opció: Salmó a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0 | | DIJOUS 13 Bufet d'amanida variada Arròs amb salsa de tomàquet casolà Cap de llom al forn 2na opció: Bistec de d'au a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 740,0 H 69,0 P 37,5 L 34,7 | | DIVENDRES 14 Bufet d'amanida variada Crema de carbassó Mandonguilles de lluç 2na opció: Lluç a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 590,5 H 66,8 P 18,8 L 28,6 | |
| 4ª SETMANA | DILLUNS 17 Bufet d'amanida variada Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn 2na opció: Hamburguesa de coliflor i formatge Fruita de temporada / Làctic K 790,4 H 102,3 P 32,0 L 27,5 | | DIMARTS 18 Bufet d'amanida variada Espirals amb salsa fungi Lluç al forn 2na opció: Pollastre al forn Fruita de temporada / Làctic K 647,3 H 66,4 P 40,3 L 30,0 | | DIMECRES 19 Bufet d'amanida variada Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Truita francesa amb formatge 2na opció: Gallineta a la planxa Fruita de temporada / Làctic K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7 | | DIJOUS 20 Bufet d'amanida variada Mongeta tendra i patata Croquetes de bacallà 2na opció: Bacallà amb samfaina Fruita de temporada / Làctic K 705,3 H 72,0 P 30,2 L 33,2 | | DIVENDRES 21 <h2 style="color: blue;">SOPA D'ESCUDELLA POLLASTRE ROSTIT AMB POMA NEULES I TORRONS</h2> | |
| 5ª SETMANA |  <h1 style="font-size: 2em;">BON NADAL</h1> | | | | | | | | | |



| Fruita de temporada | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| poma | pera | plàtan | piunya |
| melo | sindria | taronja | mandarina |
| kiwi | pressec | pruna | raim |

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| K Energia (kcal) | P Proteïna |
| H Hidrats de carboni | L Lípids |

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD



11 DES. 2018
 Dip. Dietètica y Nutrición
 Gemma Puig Núñez
 Col. Núm. CAT001322





AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------|---|--|--|---|--|
| 1ª SETMANA | AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM | | | | |
| 2ª SETMANA | DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
| | Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada | Mongeta tendra i patata Mandonguilles de peix amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada | Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de tonyina Bufet d'amanida iogurt | FESTIU | LLIURE DISPOSICIÓ |
| | K 655,5 H 67,3 P 31,2 L 29,3 | K 580,5 H 45,7 P 30,4 L 31,6 | K 689,5 H 96,6 P 20,4 L 24,2 | K H P L | K H P L |
| 3ª SETMANA | DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| | Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada | Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Bacallà amb salsa de tomàquet -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada | Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Trita de carbassó Bufet d'amanida iogurt | Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa vegetal Bufet d'amanida Fruita de temporada | Crema de carbassó Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada |
| | K 744,3 H 83,8 P 34,8 L 30,2 | K 624,2 H 58,4 P 31,5 L 29,9 | K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0 | K 756,0 H 113,0 P 25,5 L 22,7 | K 590,5 H 66,8 P 18,8 L 28,6 |
| 4ª SETMANA | DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| | Arròs amb samfaina Broquetes de salmó Bufet d'amanida Fruita de temporada | Espirals amb xampinyons i formatge Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada | Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Trita francesa amb formatge Bufet d'amanida iogurt | Mongeta tendra i patata Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada | SOPA DE VERDURA NUGGETS VEGETALS NEULES I TORRONS |
| | K 871,3 H 112,9 P 38,4 L 29,0 | K 647,3 H 66,4 P 40,3 L 30,0 | K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7 | K 645,2 H 72,0 P 32,4 L 25,7 | |
| 5ª SETMANA |  | | | | |
| |  | | | | |



| Fruita de temporada | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| poma | pera | plàtan | pinya |
| melo | sindria | taronja | mandarina |
| kiwi | pressec | pruna | raïm |

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

| | | | |
|---|--------------------|---|----------|
| K | Energia (kcal) | P | Proteïna |
| H | Hidrats de carboni | L | Lípids |


(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

11 des. 2018
Data: Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322





| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------|---|--|--|---|--|
| 1ª SETMANA | <h2>AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM</h2> | | | | |
| 2ª SETMANA | DILLUNS 3 Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada K 662,8 H 67,0 P 35,9 L 28,1 | DIMARTS 4 Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada K 582,7 H 44,6 P 28,3 L 33,2 | DIMECRES 5 Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida logurt K 689,5 H 96,6 P 20,4 L 24,2 | DIJOUS 6 FESTIU | DIVENDRES 7 LLIURE DISPOSICIÓ |
| 3ª SETMANA | DILLUNS 10 Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada K 744,3 H 83,8 P 34,8 L 30,2 | DIMARTS 11 Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada K 667,2 H 58,5 P 30,1 L 35,1 | DIMECRES 12 Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Truita de carbassó Bufet d'amanida logurt K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0 | DIJOUS 13 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa vegetal Bufet d'amanida Fruita de temporada K 756,0 H 113,0 P 25,5 L 22,7 | DIVENDRES 14 Crema de carbassó Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada K 590,5 H 66,8 P 18,8 L 28,6 |
| 4ª SETMANA | DILLUNS 17 Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada K 790,4 H 102,3 P 32,0 L 27,5 | DIMARTS 18 Espirals amb xampinyons i formatge Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada K 647,3 H 66,4 P 40,3 L 30,0 | DIMECRES 19 Cigrons estofats amb espinacs i carbasa Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida logurt K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7 | DIJOUS 20 Mongeta tendra i patata Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada K 705,3 H 72,0 P 30,2 L 33,2 | DIVENDRES 21 SOPA DE VERDURA POLLASTRE ROSTIT AMB POMA NEULES I TORRONS |
| 5ª SETMANA | <h2>BON NADAL</h2> | | | | |
| | | | | |  |



| Fruita de temporada | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| poma | pera | plàtan | piña |
| melo | sindria | taronja | mandarina |
| kiwi | pressec | pruna | raim |

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

| | | | |
|---|--------------------|---|----------|
| K | Energia (kcal) | P | Proteïna |
| H | Hidrats de carboni | L | Lípids |

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD



11 des 2018
 Dietista i Nutricionista
 Gemma Puig Nàñez
 Col. Núm. CAT001322





AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------|---|--|--|--|--|
| 1ª SETMANA |  | | | | |
| 2ª SETMANA | DILLUNS 3 Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada K 699,7 H 53,4 P 35,1 L 42,3 | DIMARTS 4 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada K 590,9 H 26,5 P 25,1 L 48,2 | DIMECRES 5 Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de tonyina Bufet d'amanida logurt K 726,4 H 83,1 P 20,1 L 38,3 | DIJOUS 6 FESTIU | DIVENDRES 7 LLIURE DISPOSICIÓ |
| 3ª SETMANA | DILLUNS 10 Macarrons (S/G) napolitana (salsa de tomàquet casolana) Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada K 786,6 H 73,0 P 30,9 L 44,7 | DIMARTS 11 Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn (8250033) -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada K 704,1 H 44,9 P 29,3 L 49,2 | DIMECRES 12 Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Truita de carbassó Bufet d'amanida logurt K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0 | DIJOUS 13 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Cap de llom al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada K 776,9 H 55,4 P 36,7 L 48,9 | DIVENDRES 14 Crema de carbassó Filet de lluç al forn (8350040) Bufet d'amanida Fruita de temporada K 595,7 H 33,0 P 28,1 L 43,9 |
| 4ª SETMANA | DILLUNS 17 Arròs amb samfaina Broquetes de gall dindi al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada K 827,3 H 88,8 P 31,2 L 41,6 | DIMARTS 18 Pasta (S/G) amb salsa de formatge i xampinyons Lluç al forn (8350040) Bufet d'amanida Fruita de temporada K 663,9 H 55,6 P 32,4 L 37,9 | DIMECRES 19 Cigrons estofats amb espinacs i carbassa Truita francesa amb formatge Bufet d'amanida logurt K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7 | DIJOUS 20 Mongeta tendra i patata Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada K 742,2 H 58,4 P 29,4 L 47,3 | DIVENDRES 21 Sopa de pasta (S/G) amb brou de verdures POLLASTRE ROSTIT AMB POMA TORRONS |
| 5ª SETMANA |  | | | | |



| Fruita de temporada | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| poma | pera | plàtan | piña |
| melo | sindria | taronja | mandarina |
| kiwi | pressec | pruna | raim |

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| K Energia (kcal) | P Proteïna |
| H Hidrats de carboni | L Lípids |

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

11 DES 2018
 Dietista i Nutricionista
 Gemma Puig Núñez
 Col. Núm. CAT001322

