



DIETA: BASAL

	DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
1º SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Samó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida Iogurt		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada	
	K 590,8 H 47,1 P 28,8 L 31,0		K 728,9 H 82,8 P 31,5 L 30,5		K 506,4 H 41,0 P 31,4 L 26,8		K 735,5 H 81,4 P 34,0 L 30,8		K 771,9 H 78,1 P 34,0 L 37,5	
2º SETMANA	Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida Iogurt		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada	
	K 908,7 H 94,8 P 26,6 L 47,3		K 576,5 H 38,7 P 30,5 L 34,6		K 668,4 H 58,7 P 30,1 L 37,0		K 579,9 H 69,9 P 27,4 L 21,1		K 728,9 H 68,6 P 31,5 L 30,5	
3º SETMANA	DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
	SETMANA SANTA									
4º SETMANA	DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
	SETMANA SANTA 		DIADA CULTURAL MONGETES BLANQUES AMB PANXETA LLIBRETS AMB PATATES XIPS CREMA CATALANA (natilla)		Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Macarrons amb salsa beixamel Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida Iogurt		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada	
5º SETMANA	DILLUNS	29	DIMARTS	30	DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada		 Felicitació de Sant Jordi 					
	K 662,8 H 67,0 P 35,9 L 28,1		K 582,7 H 44,6 P 28,3 L 33,2		K 743,5 H 74,7 P 31,9 L 34,0		K 635,3 H 47,1 P 25,9 L 37,9		K 695,3 H 92,0 P 22,9 L 26,6	



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raïm

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípidis

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: NO CARN

	DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOURS	4	DIVENDRES	5																													
1° SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Samó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Bacallà fregit Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida logurt		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	590,8	H	47,1	P	28,8	L	31,0	K	728,9	H	82,8	P	31,5	L	30,5	K	506,4	H	41,0	P	31,4	L	26,8	K	735,5	H	81,4	P	34,0	L	30,8	K	771,9	H	78,1	P	34,0	L
2° SETMANA	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Bacallà amb samfaina Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Gallineta a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	576,5	H	38,7	P	30,5	L	34,6	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	37,0	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L
3° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES																														
	15		16		17		18		19																														
SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA																															
K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L																				
4° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES																														
	22		23		24		25		26																														
SETMANA SANTA		DIADA CULTURAL MONGETES BLANQUES LLIBRETS AMB PATATES XIPS CREMA CATALANA (natilla)		Arròs de peix Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Macarrons amb salsa beixamel Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	635,3	H	47,1	P	25,9	L	37,9	K	695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6																
5° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES																														
	29		30																																				
Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Salmó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Gallineta a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																																					
K	662,8	H	67,0	P	35,9	L	28,1	K	582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2																								



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD
 2019
 Dpto. Diètica i Nutrició
 Gemma Puig Nufez
 Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
 BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
 PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: NO PORC

	DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5																													
1º SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Samó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida logurt		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	590,8	H	47,1	P	28,8	L	31,0	K	728,9	H	82,8	P	31,5	L	30,5	K	506,4	H	41,0	P	31,4	L	26,8	K	735,5	H	81,4	P	34,0	L	30,8	K	771,9	H	78,1	P	34,0	L
2º SETMANA	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3	K	576,5	H	38,7	P	30,5	L	34,6	K	668,4	H	58,7	P	30,1	L	37,0	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	728,9	H	68,6	P	31,5	L
3º SETMANA	DILLUNS		15		DIMARTS		16		DIMECRES		17		DIJOUS		18		DIVENDRES		19																				
	SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA																				
4º SETMANA	DILLUNS		22		DIMARTS		23		DIMECRES		24		DIJOUS		25		DIVENDRES		26																				
	SETMANA SANTA		DIADA CULTURAL MONGETES BLANQUES LLIBRETS AMB PATATES XIPS CREMA CATALANA (natilla)		Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Macarrons amb salsa beixamel Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
5º SETMANA	DILLUNS		29		DIMARTS		30		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DIJOUS		DIVENDRES		DIJOUS		DIVENDRES																		
	Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada		Feliç diada de Sant Jordi		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada																		
K	662,8	H	67,0	P	35,9	L	28,1	K	582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2	K	743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0	K	635,3	H	47,1	P	25,9	L	37,9	K	695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

Col·legi Sant Josep
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: SENSE GLUTEN

	DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5																													
1° SETMANA	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Hamburguesa de vedella Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Salmó al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa de pasta (S/G) amb brou de verdures Bistec de pollastre a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema de carbassa Trita de patata Bufet d'amanida logurt		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	558,2	H	26,0	P	27,0	L	42,2	K	765,8	H	69,2	P	30,7	L	44,6	K	498,4	H	25,0	P	30,4	L	21,8	K	772,4	H	67,9	P	33,2	L	44,9	K	803,8	H	69,1	P	28,4	L
2° SETMANA	Pasta (S/G) amb salsa carbonara Filet d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada																														
	K	845,2	H	74,4	P	35,8	L	47,3	K	635,9	H	38,7	P	27,5	L	46,5	K	705,3	H	45,1	P	29,3	L	51,2	K	616,8	H	56,3	P	26,6	L	35,2	K	774,1	H	62,1	P	33,7	L
3° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																														
	15		16		17		18		19																														
SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA																															
K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P	L																				
4° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																														
	22		23		24		25		26																														
SETMANA SANTA		DIADA CULTURAL		ARRÒS AMB VERDURES		PASTA (S/G) AMB TOMÀQUET		MINESTRA DE VERDURES																															
RONA PASQUA		MONGETES BLANQUES FINGERS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS POSTRE S/G		Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada		Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt		(patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA (S/G) Bufet d'amanida Fruita de temporada																															
K	780,4	H	61,2	P	31,1	L	48,1	K	633,3	H	39,1	P	32,4	L	51,8	K	732,2	H	78,4	P	22,1	L	40,8																
5° SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																														
	29		30																																				
Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Gallineta a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		FELIÇ DIADA DE SANT JORDI																																			
K	699,7	H	53,4	P	35,1	L	42,3	K	590,9	H	26,5	P	25,1	L	48,2																								



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD
2019
Dpto. Dietètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE...
ENCIAM, PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS