



DIETA: BASAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	1						
1º SETMANA	 AIGUA, BÉ COMÚ. DIADA DE L'AIGUA 22-03-19					 PROJECTE.... SA MA MA KA AFRICA	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada					
	K						728,9	H	68,6	P	31,5	L
2º SETMANA	DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8		
	LLIURE DISPOSICIÓ		Espirals carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Cordon bleu de gall d'indi Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta blanca guisada (ceba, tomàquet, pastanaga) Tritada de patata Bufet d'amanida logurt		Arròs amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada			
K												
		908,7	H	94,8	P	26,6	L	47,3				
		668,4	H	58,7	P	30,1	L	37,0				
		579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1				
		771,9	H	78,1	P	34,0	L	37,5				
3º SETMANA	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15		
	Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs de peix Bistec de pollastre al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Llenties estofades amb verdures Bacallà fegit Bufet d'amanida Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Tritada francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada			
K												
		582,1	H	50,9	P	24,5	L	36,1				
		743,5	H	74,7	P	31,9	L	34,0				
		738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8				
		635,3	H	47,1	P	25,9	L	37,9				
		695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6				
4º SETMANA	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22		
	Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Fricando de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada		Espirals amb salsa de formatge Filet de lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Tritada de tonyina Bufet d'amanida logurt		Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada			
K												
		662,8	H	67,0	P	35,9	L	28,1				
		582,7	H	44,6	P	28,3	L	33,2				
		875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6				
		689,5	H	96,6	P	20,4	L	24,2				
		641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3				
5º SETMANA	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29		
	JORNADA D'AFRICA Arròs amb verdures, i llegums Trita de carbassó Raib amb confitura		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Cap de llom al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada		Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada			
K												
		667,2	H	58,5	P	30,1	L	35,1				
		740,0	H	69,0	P	37,5	L	34,7				
		744,3	H	83,8	P	34,8	L	30,2				
		617,3	H	53,3	P	29,7	L	32,0				



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
 BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
 PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: NO CARN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	1																																									
1 ^o SETMANA	<p>AIGUA, BÉ COMÚ. DIADA DE L'AIGUA 22-03-19</p>					<p>PROJECTE.... SA MA MA KA AFRICA</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>																																								
	K		H		P				L		K	728,9	H	68,6	P	31,5	L	30,5																													
2 ^o SETMANA	DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8																																					
	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>		<p>Espirals amb salsa beixamel Nuggets vegetals Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta blanca guisada (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de patata Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>																																						
K		H		P		L		K	825,7	H	110,8	P	31,0	L	28,6	K	624,2	H	83,4	P	11,3	L	28,7	K	579,9	H	69,9	P	27,4	L	21,1	K	771,9	H	78,1	P	34,0	L	37,5								
3 ^o SETMANA	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15																																					
	<p>Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles vegetals amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs de verdures Filet de lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties estofades amb verdures Bacallà fegit Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Sopa de pasta amb brou de verdures Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>																																						
K		H		P		L		K	596,3	H	54,1	P	26,5	L	30,5	K	606,3	H	57,7	P	32,4	L	27,3	K	738,0	H	72,7	P	39,1	L	32,8	K	633,3	H	39,1	P	32,4	L	51,8	K	695,3	H	92,0	P	22,9	L	26,6
4 ^o SETMANA	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22																																					
	<p>Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles de peix amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Espirals amb salsa de formatge Filet de lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>																																						
K		H		P		L		K	655,5	H	67,3	P	31,2	L	29,3	K	580,5	H	45,7	P	30,4	L	31,6	K	875,3	H	98,7	P	38,5	L	36,6	K	689,5	H	96,6	P	20,4	L	24,2	K	641,6	H	64,2	P	64,2	L	30,3
5 ^o SETMANA	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29																																					
	<p>JORNADA D'AFRICA Arròs amb verdures, i llegums Nuggets vegetals Raib amb confitura</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Bacallà amb salsa de tomàquet -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa vegetal Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Trita francesa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>																																						
K		H		P		L		K	624,2	H	58,4	P	31,5	L	29,9	K	756,0	H	113,0	P	25,5	L	22,7	K	744,3	H	83,8	P	34,8	L	30,2	K	617,3	H	53,3	P	29,7	L	32,0								



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: NO PORC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	1				
1ª SETMANA	<p>AIGUA, BÉ COMÚ. DIADA DE L'AIGUA 22-03-19</p>					<p>PROJECTE... SA MA MA KA AFRICA</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>			
							<p>K 728,9 H 68,6 P 31,5 L 30,5</p>			
2ª SETMANA	DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>		<p>Espirals amb salsa beixamel Nuggets vegetals Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta blanca guisada (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de patata Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
		K H P L		K 825,7 H 110,8 P 31,0 L 28,6		K 624,2 H 83,4 P 11,3 L 28,7		K 579,9 H 69,9 P 27,4 L 21,1		K 771,9 H 78,1 P 34,0 L 37,5
3ª SETMANA	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
	<p>Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Mandonguilles vegetals amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs de verdures Filet de lluç al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties estofades amb verdures Bacallà fegit Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Sopa de pasta amb brou de verdures Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
		K 596,3 H 54,1 P 26,5 L 30,5		K 606,3 H 57,7 P 32,4 L 27,3		K 738,0 H 72,7 P 39,1 L 32,8		K 633,3 H 39,1 P 32,4 L 51,8		K 695,3 H 92,0 P 22,9 L 26,6
4ª SETMANA	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
	<p>Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles de peix amb tomàquet Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Espirals amb salsa de formatge Filet de lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) amb crostonets Mandonguilles de lluç Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
		K 655,5 H 67,3 P 31,2 L 29,3		K 580,5 H 45,7 P 30,4 L 31,6		K 875,3 H 98,7 P 38,5 L 36,6		K 689,5 H 96,6 P 20,4 L 24,2		K 641,6 H 64,2 P 64,2 L 30,3
5ª SETMANA	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
	<p>JORNADA D'AFRICA Arròs amb verdures, i llegums Nuggets vegetals Raib amb confitura</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Bacallà amb salsa de tomàquet -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa vegetal Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Macarrons napolitana (salsa de tomàquet casolana) Trita francesa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Calamars a la romana Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
		K 624,2 H 58,4 P 31,5 L 29,9		K 756,0 H 113,0 P 25,5 L 22,7		K 744,3 H 83,8 P 34,8 L 30,2		K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0		



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE... ENCIAM
PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE I SOJA



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS, PA



DIETA: SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	1				
1 ^o SETMANA	 <p>AIGUA, BÉ COMÚ. DIADA DE L'AIGUA 22-03-19</p>					 <p>PROJECTE... SA MA MA KA AFRICA</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>			
	K						K 728,9 H 68,6 P 31,5 L 30,5			
2 ^o SETMANA	DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>		<p>Pasta (S/G) amb salsa carbonara Filet d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta blanca guisada (ceba, tomàquet, pastanaga) Trita de patata Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
K										
			K 908,7 H 94,8 P 26,6 L 47,3			K 705,3 H 45,1 P 29,3 L 51,2			K 616,8 H 56,3 P 26,6 L 35,2	K 803,8 H 69,1 P 28,4 L 49,9
3 ^o SETMANA	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
	<p>Crema d'hortalisses (pèsols, pastanaga, patata i carbassó) Mandonguilles de vedella amb tomàquet i pèsols Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb samfaina Pollastre al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties amb verdures Bacallà al forn Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Sopa de pasta (S/G) amb brou de verdures Trita francesa amb formatge i tomàquet Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA (S/G) Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
K										
			K 619,0 H 37,3 P 23,7 L 50,3			K 780,4 H 61,2 P 31,1 L 48,1			K 660,6 H 40,7 P 40,1 L 41,6	K 633,3 H 39,1 P 32,4 L 51,8
4 ^o SETMANA	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
	<p>Cigrons a la Catalana (ceba, tomàquet, ou dur) Bistec de d'au a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella amb xampinyons i pastanaga Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Pasta (S/G) amb salsa de formatge Filet de lluç al forn (8350040) Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de tonyina Bufet d'amanida logurt</p>		<p>Crema d'hortalisses (patata, mongeta, porro i carbassó) Lluç a la planxa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
K										
			K 699,7 H 53,4 P 35,1 L 42,3			K 590,9 H 26,5 P 25,1 L 48,2			K 813,8 H 69,7 P 37,5 L 46,4	K 726,4 H 83,1 P 20,1 L 38,3
5 ^o SETMANA	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
	<p>JORNADA D'AFRICA Arròs amb verdures, i llegums Trita de carbassó Raib amb confitura</p>		<p>Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Pollastre al forn (8250033) -xips Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Cap de llom al forn (8250033) Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Macarrons (S/G) napolitana (salsa de tomàquet casolana) Trita francesa Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>		<p>Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Fingers de peix Bufet d'amanida Fruita de temporada</p>	
K										
			K 704,1 H 44,9 P 29,3 L 49,2			K 776,9 H 55,4 P 36,7 L 48,9			K 786,6 H 73,0 P 30,9 L 44,7	K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



CAP PRODUCTE CONTE OLI DE PALMA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

BUFET AMANIDA : TRES INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM, PASTANAGA, OLIVES, TOMÀQUET, COGOMBRE



* PRODUCTE ECOLÒGIC: LLENTIES, CIGRONS